

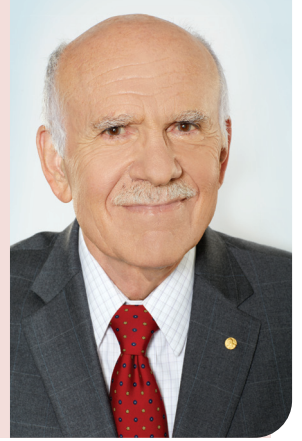
NITWORKS

עובד בשבילכם

תומך בבריאות מערכת הלב וכלי הדם



פורמולה ייחודית עם תערובת בלעדית של חומצות אמינו המעודדות את ייצור תחמוצת החנקן



ד"ר לואיס איגנרו

זוכה פרס נובל
חבר בוועדה התזונתית המייעצת של הרבלייף

ד"ר לואיס איגנרו הוא יועץ מדעי וחבר בוועדה התזונתית המייעצת של הרבלייף. הוא חתן פרס נובל* לפיזיולוגיה או לרפואה שהוענק לו בשנת 1998 עבור תרומתו יוצאת הדופן למדע וגילוי היתרונות הבריאותיים הרבים של תחמוצת החנקן עבור גוף האדם. בהשראת המחקר שלו הוא עבד עם הרבלייף כדי לפתח את NITWORKS®.

- לד"ר לואיס איגנרו יש יותר מ-40 שנות ניסיון כמדען מחקר. הוא קיבל תואר ראשון בכימיה ורוקחות מאוניברסיטת קולומביה בניו יורק, ולאחר מכן המשיך ללימודי דוקטורט בפרמקולוגיה באוניברסיטת מינסוטה במיניאפוליס. הוא השלים את הפוסט-דוקטורט שלו בפרמקולוגיה כימית במכון הלאומי לבריאות (National Institutes of Health).
- עבודתו פורצת הדרך של ד"ר איגנרו שימשה בסיס לספרו משנת 2005, NO More Heart Disease (שמכר למעלה מ-50,000 עותקים), וביססה אותו כסמכות המובילה בעולם בפיתוח גישה תזונתית לשמירה על בריאות הלב. ד"ר איגנרו פרסם ספרים ומאמרים רבים העוסקים בחקר תחמוצת החנקן. עבודתו עוררה השראה והובילה מדענים רבים בכל רחבי העולם, וערך את כתב העת Nitric Oxide: Biology and Chemistry.
- בנוסף לפרס נובל, ד"ר איגנרו זכה במספר פרסים, ביניהם פרס המדען הנכבד (Distinguished Scientist Award) לשנת 2008 מטעם איגוד הלב האמריקאי (American Heart Association), ומדליית הצטיינות לשנת 2007 מהאקדמיה הבין-לאומית למדעי הלב וכלי הדם (International Academy of Cardiovascular Sciences). הוא ייסד את האגודה Nitric Oxide במטרה להגדיל את המחקר, החינוך וההכשרה בתחום חקר תחמוצת החנקן. הוא מכהן כחבר במועצות מייעצות מדעיות רבות, נוסע ברחבי העולם ומרצה בפני אנשי מקצוע ומאזינים מן השורה על עוצמתה יוצאת הדופן של תחמוצת החנקן. ב-UCLA, הוא זכה ב-11 פרסי תפוח הזהב למורים מצטיינים (Golden Apple teacher awards) שנבחרו על ידי סטודנטים בתוכנית ללימודי רפואה.
- בנוסף, ד"ר איגנרו מכהן כחבר מועצת המנהלים של Operation USA, ארגון ללא מטרות רווח המסייע לקהילות בהתמודדות עם אסונות טבע, מחלות ועוני ברחבי העולם באמצעות מתן סיוע, שיקום ופיתוח במימון פרטי.
- תחביבו של ד"ר איגנרו כוללים ריצה ורכיבה על אופניים. הוא סיים יותר מתריסר מרתונים לאחר שהשתתף במרתון הראשון שלו בגיל 64.



” אני משתמש ב-NITWORKS®
לא רק לתמיכה בבריאות הלב וכלי
הדם אלא גם לשמירה על הכושר
הגופני שלי. הודות ל-NITWORKS®
השתתפתי בריצת מרתון לראשונה
בחיי בגיל 64! “

Louis J. Ignarro

מהי תחמוצת החנקן (Nitric Oxide)?

מולקולה בצורת גז המיוצרת באופן טבעי בתאי הגוף ובעיקר בשכבה הפנימית של כלי הדם. תחמוצת החנקן (NO) מסייעת בהרחבת כלי הדם ולכן משפרת את זרימת הדם ושומרת על לחץ דם תקין, תומכת בהובלת החמצן וחומרים מזינים לתאי הגוף.

השפעת תחמוצת החנקן על הגוף

מערכת לב וכלי דם

- מרפה כלי דם בשרירים ומפחיתה לחץ דם

מערכת העצבים

- מגבירה את זרימת הדם במוח ואת אספקת החמצן למוח
- מווסתת תהליכים פיזיולוגיים רבים במוח המשפיעים על ההתנהגות והתפקוד הקוגניטיבי

ריאות

- מסייעת בהרחבת כלי הדם הריאתיים ובהזרמת חמצן

שרירים

- מגבירה את אספקת החמצן לשרירים
- משפרת סיבולת ומסייעת בהתאוששות מהירה של השרירים

מערכת החיסון

- תורמת לחיזוק המערכת החיסונית
- מסייעת בשמירה על תפקודי התא



מחקרים מצביעים על כך שרמות תחמוצת החנקן בגופנו הן הנמוכות ביותר בלילה. בנוסף, ככל שאנחנו מתבגרים, רמות תחמוצת החנקן בגוף יורדות באופן טבעי¹. עישון, תזונה לקויה, מתח כרוני וחוסר פעילות גופנית עלולים אף הם לגרום לירידה ברמות תחמוצת החנקן. הגוף מייצר תחמוצת חנקן מחומצת האמינו ל-ארגינין. חומצת האמינו ל-ציטרולין מגבירה את ייצורו אף יותר. המינון היומי המקובל של ל-ארגינין לשמירה על הבריאות הכללית ועל רמות תחמוצת חנקן תקינות הוא 3-2 גרם². עם זאת, מחקרים מעטים בלבד בוצעו כדי לאשש המלצה זו.

מהי ל-ארגינין?

חומצת אמינו המיוצרת בגוף באופן טבעי. עם זאת, צריכתה כחלק מתזונה או כתוסף תזונה היא עדיין הגורם המשפיע המרכזי על רמות ל-ארגינין בפלסמת הדם³. התועלות הבריאותיות של ל-ארגינין נחקרו באופן נרחב, במיוחד ההשפעות הנובעות מהיותה חומר המוצא העיקרי בגוף ליצירת תחמוצת החנקן⁴.

מהי ל-ציטרולין?

חומצת אמינו המיוצרת בגוף באופן טבעי. מרבית הל-ציטרולין שנצרכת מומרת לל-ארגינין, שבתורה תורמת לייצור תחמוצת החנקן⁵. ל-ציטרולין קיימת בכמויות זניחות למדי במרבית סוגי המזון, להוציא צמחים ממשפחת הדלועים, בהם קיימים ריכוזים גבוהים יחסית של ציטרולין (0.7 עד 3.6 מ"ג/גרם של פרי טרי)⁶.

1. Pahlavani, Naseh et al. "L-arginine supplementation and risk factors of cardiovascular diseases in healthy men: a double-blind randomized clinical trial." F1000Research vol. 3 306. 12 Dec. 2014, doi:10.12688/f1000research.5877.2
2. Sverdlow, Aaron L et al. "Aging of the nitric oxide system: are we as old as our NO?" Journal of the American Heart Association vol. 3,4 e000973. 18 Aug. 2014, doi:10.1161/JAHA.114.000973
3. Appleton, J. (2002). Alternative medicine review : a journal of clinical therapeutic, 7(6), 512-522; Wu et al (1998). The Biochemical journal, 336 (Pt 1), 1-17.
4. Bai et al (2009). Am J Clin Nutr, 89(1), 77-84; Fayh et al (2013). European journal of nutrition, 52(3), 975-983; Miller AL. (2006). Alternative Medicine Review, 11(1), 23 - 29; Oka et al (2005). Vascular Medicine, 10, 265 - 274; Rytlewskiet al (2005). European Journal of Clinical Investigation, 35, 32 - 37; Smith et al (2006). J Thorac Cardiovasc Surg, 132(1), 58 - 65.
5. Bahri et al (2008). Clin Nutr, 27(6), 872-880; Bahri et al (2013). Nutrition, 29(3), 479-484; Curis et al (2007). Curr Opin Clin Nutr Metab Care, 10(5), 620-626; Curis et al (2005). Amino Acids, 29(3), 177-205; Cynober et al (2010). Clin Nutr, 29(5), 545-551; Moinard et al (2008). The British journal of nutrition, 99(4), 855-862; Smith et al (1997). Anaerobe, 3(5), 327-337.
6. Bahri et al (2013). Nutrition, 29(3), 479-484; Curis et al (2007). Curr Opin Clin Nutr Metab Care, 10(5), 620-626; ODS, & NLM. (2014). Dietary Supplement Label Database: Dietary Ingredient - Citrulline. Dietary Supplement Label



NITWORKS

מכיל תערובת בלעדית של חומצות האמינו ל-ארגינין ול-ציטרולין שמעודדת את ייצור תחמוצת החנקן.

מועשר בוויטמינים נוגדי החמצון E ו-C המגנים על הגוף מפני רדיקלים חופשיים. ויטמין C מסייע ליצירת קולגן תקינה הנחוצה לתפקוד תקין של כלי הדם, וויטמין E מחזק את ההגנה מפני מחלות לב וכלי דם. NITWORKS® הוא גם מקור מצוין לחומצה פולית התורמת לייצור תקין של תאי דם אדומים.

תועלות עיקריות

תומך בבריאות מערכת הלב וכלי הדם

מסייע בשמירה על גמישות כלי הדם כדי להבטיח זרימת דם תקינה

מסייע בשמירה על רמות לחץ דם תקינות כאשר לחץ הדם נמצא בטווח התקין

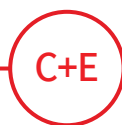
תומך בתפקודים הפיזיולוגיים, לביצועים טובים יותר והתאוששות מהירה של השרירים



מק"ט: 0036



חומצה פולית



ויטמינים נוגדי חמצון



חומצת אמינו ל-ציטרולין



חומצת אמינו ל-ארגינין

אופן השימוש

ערבבו כפית מדידה (5 גרם) בכוס מים (ניתן גם לערבב עם שייק פורמולה 1, סודה או מיץ). צרכו מנת הגשה אחת ליום. ניתן לשתות את NITWORKS® בכל שעות היום. לתוצאות הטובות ביותר, מומלץ לשתות אותו בלילה או לפני השינה כאשר רמות תחמוצת החנקן הן הנמוכות ביותר.

טעם

לימון